

Labdien!

Brīvlaiks iet uz beigām un priekšā mums visiem jauns mācīšanās veids- attālinātā mācīšanās. Lai to padarītu vieglāku un Tev saprotamu, pirmās mācību nedēļas **uzdevums** sociālajās zinībās ir iemācīties strukturēt, plānot un veikt savas mācību dienas pierakstīšanu, **izveidojot** un aizpildot **plānotāju**.

Pielikumā paraugs excel formātā, droši izmanto jebkuru sev ērtu veidu- google docs, elektroniskais kalendārs, OneNote, vienkārši word dokuments vai raksti ar roku kalendārā jeb uz krāsainas lapas. Galvenais- lai līdz ceturtdienai, **26. martam** atsūti man savu plānotāju un darbiņš būtu nodots.

Droši arī noformē pēc savas patikas, jo tas ir Tavs palīgs un ļoti noderēs arī nākamajās nedēļās.

Kritēriji, kam noteikti jāparādās Tavā plānotājā:

- 1) Mācības un mācību saturs (īsi par to, kas darīts, vari, protams rakstīt arī uzdevumus klāt un visu, kas vien Tev nepieciešams, lai veiksmīgi izpildītu uzdotos darbus)
- 2) Ēdienreizes (šeit gan noteikti NAV jāraksta, ko ēdi:))
- 3) Atpūtas brīži un veidi (atceries, ka produktīvam darbam un Tavai veselībai atpūta IR svarīga, nesēdi visu dienu pie datora)
- 4) Nākošās nedēļas plāns (šis, visticamāk, būs bez uzdevumiem, bet ēdienreizes un stundu/skolotāju konsultāciju laikus Tu jau zināsi)

Kur pajautāt precizējošus jautājumus:

*eklasē

*epastā rkanepaja@gmail.com

*WhatsApp tel.28330173

*Skype kā Rudite Kanepaja vai rkanepaja@gmail.com

*Messenger kā Rudite Kanepaja

! Iesaku plānotāju rakstīt katru dienu, nevis nedēļas pēdējā dienā :)

*ideja iedvesmai <https://scrum-kids.com/>

Papildus ieteikumi:

- 1)kad būs visu mācību stundu uzdevumi salikti, tad sākt plānot, kā visas nedēļas gaitā tos darbiņus plāno darīt
- 2)kad būs pieejams skolotāju konsultāciju saraksts- skatīties, varbūt Tavs plāns ir jāpamaina
- 3)karu dienu pārskati plānu un apdomā, kā varētu rītdienu/ šodienas atlikušo daļu padarīt efektīvāku.

Lai veiksmīgi!

Rudīte Kaņepāja

*Tālāk dažas idejas plānotāja izskatam, piemērs un atgādne.

MY WEEK

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
SATURDAY	TO DO LIST	NOTES		
SUNDAY				



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 120800769
© Jaroslav Frank | Dreamstime.com



WEEKLY PLANNER

ICONS



MONTH WEEK

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY

designed by freepik.com

	Pirmdiena 23.marts	Otrdiena 24.marts	Trešdiena 25.marts	Ceturtdiena 26.marts	Piektdiena 27.marts
07:00					
08:00					
08:30	brokastis				
09:00	Sarunas ar klasesbiedriem, mācību vietas iekārtošana				
09:30			Sociālās zinības- plānotāja aizpildīšana	Sociālās zinības- plānotāja aizpildīšana	
10:00	Sociālās zinības- plānotāja izveidošana				
10:30	Literatūra- dzejoļa lasīšana	Sociālās zinības- plānotāja aizpildīšana, saziņa ar skolotāju			

11:00	Latviešu valoda- domraksts				
11:30					
12:00	Pusdienas				
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					Sociālās zinības- plānotāja aizpildīšana un nosūtīšana
16:00					
16:30					
17:00					
18:00					
19:00	Vakariņas				
20:00					
21:00	Gulēt				

Mācības: Latviešu valoda, matemātika, angļu valoda, sociālās zinības, sports, mūzika, vizuālā māksla.....

**kad atzīmē kādu mācību priekšmetu, atzīmē, ko tieši darīji vai apguvi šajā "stundā"*

Ēdienreizes: brokastis, pusdienas, launags, vakariņas

Atpūta: mūzika, saziņa ar draugiem, pastaiga, ģimenes spēļu vakars, grāmatas, tv, Netflix,

....

Vēl jāizdara:

Man izdevās:



Kā sagatavot sevi mācībām mājas apstākļos?



Es pozitīvs

Šī ir lieliska iespēja attīstīt sevi citādāk un brīvākā formā



Šīs nav brīvdienas

Es gatavs mācību darbam



Izveido plānu

Plāna izstrāde palīdz pārskatīt veicamos uzdevumus



Ieplāno laiku mācībām un atpūtai

Piem., mācies 30 min, bet atpūties 15 min, tad atgriezies pie darba.



Izslēdz skaņu

Nenovērsies no mācību procesa



Izmanto iespējas

Es gatavs izmēģināt kaut ko jaunu, lai mācītos!

powered by

 **PIKTOCHART**

Papildus ieteikumi: