

Pumpuru vidusskola
 Kompleksā ēdienkarte 1.- 4.kl. izglītojamajiem

Diena	Ēdiena nosaukums	AK*	porcijas svars (g)±10%	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)
11.09.	Dārzeņu zupa ar kāli, krējums	P	200/10	133,00	3,00	3,00
	"Skolas" Boloņas mērce ar griķiem	K;P	50/50/150	431	13,8	26
	Skābo kāpostu salāti		50	45,00	0,53	2,04
	Ābolu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
				700,89	18,78	31,29
12.09.	Piena zupa ar nūdelēm	PK	200	105,20	2,20	5,20
	C/g teftelis, krējuma mērce ar kartupeļiem	P;K	60/50/150	398,00	21,20	19,20
	Ogu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Balto redīsu salāti		50	65,20	0,50	2,04
	Rudzu maize	K	40	82	2,5	0,4
				701,10	26,59	26,84
13.09.	Zupa "Rasoļņiks" krējums	PK	200/10	96,00	1,80	4,70
	Makaroni ar l/g	K	160/50	435,00	13,00	23,00
	Svaigo kāpostu un svaigo biešu salāti		50	35	0,84	2
	Dzērveņu dzēriens		200	58,20	0,07	0,02
	Auglis ābols		100	35,80	0,63	0,18
	Rudzu maize	K	30	60,32	1,85	0,36
				720,32	18,19	30,26
14.09.	Biešu zupa, krējums	P	200/10	96,2	3,747	4,448
	Cepta heka fileja ar dilēm, krējuma mērce, ar rīsiem	Z;K;P	50/50/150	445,30	17,89	20,40
	Burkānu un rutku salāti	P	50	51,79	0,53	2,04
	upeņu kompots		200	68,20	0,07	0,02
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
				702,68	23,49	27,16
15.09.	Kiršu ķīselis ar biezpiena saldo masu	P	150/50	190,00	6,20	5,60
	Skolas cīsiņi ar kartupeļu biezeni	P;	50/150/	354,20	16,20	15,20
	Marinēts gurķis		50	6,7	0,759	3,031
	Aukstā "Karkadē" tēja		200	71	0,1	0,2
	Auglis nektarīns		100	60,00	0,80	0,00
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
				723,09	25,32	24,28

Izmaiņas ēdienkartē iespējamās gadījumos, kad pasūtīto preču piegāde kavējas vai tiek neparedzēti mainīta

* Alerģisko komponentu atšifrējums:

Glutēns-k, vēžveidīgie un gliemji-v, olas- o, zivis- z, zemesrieksti-zr, sojas pupas- so, piena produkti- P, rieksti-R, selerijas- sel, sinepes- sin, sezama sēklas- sez, lupīna- l.

 Pēc MK likuma Nr.172 noteiktās enerģijas uzturvērtību normas pusdienās
 umv (g)18-30, tauki(g)24-31, ogļhidrāti(g)88-110, enerģ.vērtība (kcal)700-800

Skolas medmāsa _____ Virtuves vadītāja _____

Datums:

Kompleksā ēdienkarte 5.-9.kl. izglītojamajiem

Da tums	Ēdiena nosaukums	AK*	porcijas svars (g)±10%	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)
11.09.	Dārzeņu zupa ar kāli, krējums	P	250/10	141,00	2,30	4,10
	"Skolas" Boloņas mērce ar griķiem	P;k	70/70/180	546	19	32
	Skābo kāpostu salāti		70	61,00	1,00	1,20
	Ābolu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Rudzu maize	K	30	60,32	1,85	0,36
				859,02	24,34	37,66
12.09.	Piena zupa ar nūdelēm	PK	250	115,00	3,20	7,00
	C/g teftelis , krējuma mērce ar kartupeļiem	K'P	75/50/180	499,20	25,00	21,30
	Balto redīsu salāti		70	61,00	1,00	3,20
	Ogu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Rudzu maize	K	60	120,64	3,70	0,72
				846,54	33,09	32,22
13.09.	Zupa "Rasoļņiks" krējums	PK	250/10	96,00	1,80	4,70
	Makaroni ar l/g	K	190/50/	546,00	21,20	28,20
	Svaigo kāpostu un svaigo biešu salāti		70	48,00	1,80	3,20
	Auglis ābols		100	35,80	0,63	0,18
	Dzērveņu dzēriens		200	58,20	0,07	0,02
	Rudzu maize	K	30	60,32	1,85	0,36
				844,32	27,35	36,66
14.09.	Biešu zupa , krējums	P	250/10	141,00	2,30	4,10
	Cepta heka fileja ar dillēm, krējuma mērce, ar rīsiem	P;k;Z	70/70/180	546	19	31
	Burkānu un rutku salāti		70	61,00	1,00	1,20
	upeņu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Rudzu maize	K	45	90,60	2,75	0,54
				889,30	25,24	36,84
15.09.	Kiršu ķīselis ar biezpiena saldo masu	P	150/50	190,00	6,20	8,60
	Skolas cīsiņi ar kartupeļu biezeni,	PK	75//180	452,20	19,60	19,00
	Marinēts gurķis		70	9,2	0,2	0,1
	Auglis nektarīns		100	60,00	0,80	0,00
	Aukstā "Karkadē" tēja		200	71	0,1	0,2
	Rudzu maize	K	30	60,32	1,85	0,36
				842,72	28,75	28,26

Izmaiņas ēdienkartē iespējamās gadījumos, kad pasūtīto preču piegāde kavējas vai tiek neparedzēti mainīta

* Alerģisko komponentu atšifrējums:

Glutēns-k, vēžveidīgie un gliemji-v, olas- o, zivis- z, zemesrieksti-zr, sojas pupas- so, piena produkti- P, rieksti-R, selerijas- sel, sinepes- sin, sezama sēklas- sez, lupīna- l.

Pēc MK likuma Nr.172 noteiktās enerģijas uzturvērtību normas pusdienās

Olbaltumv(g) 21-36, tauki(g) 28-37 ogļhidrāti (g) 105-132, enerģ.vērtība(kcal) 840-960.

Skolas medmāsa _____ Virtuves vadītāja _____

Datums:

A/S" Fēnikss"(reģ.nr.:42803003192)

Pumpuru vidusskolas

Pumpuru vidusskola

201

Dienas ēdienkarte pirmsskolas izglītojamajiem (5-6g) 5dienām

Laika posmā: 11.09.17.-15.09.17.

Datums	Ēdiena nosaukums	AK*	porcijas svars (g)±10%	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)
11.09.	Piecgraudu biežputra ar ievārījumu	PK	200/20	244	7,8	4
	Augļu tēja ar cukuru		200	51,47	0,13	0,03
	Rudzu maize ar sviestu	PK	20/7	90,81	1,31	6,02
	Pusdienas					
	Dārzeņu zupa ar kāli, krējums	P	200/10	94,00	2,10	5,70
	Skolas boloņas mērce ar griķiem	K	50/50/120	265,00	9,80	12,50
	Skābo kāpostu salāti		50	35	0,84	2
	Ābolu kompots		200	58,20	0,07	0,02
	Rudzu maize		20	41,19	1,26	0,25
	Launags					
	Biezpiena pankūka, krējums	PK	100/20	273,50	15,00	15,00
	Zāļu tēja ar cukuru		200	51,47	0,13	0,03
	Auglis		100	75,00	0,28	0,56
				1279,631	38,722	46,105
12.09.	Brokastis					
	Olu kultenis ar zaļajiem zirnīšiem, sviestmaize	O;P	70/10/20/5	182,50	5,80	9,30
	Zāļu tēja ar cukuru		200	71,44	1,84	1,61
	Pusdienas					
	Piena zupa ar nūdelēm	PK	150	77,73	1,79	4,68
	C/g teftelis ar kartupeļiem	K;P	50/50/120	322,50	16,64	19,27
	Balto redīsu salāti		50	45,00	0,53	2,04
	Ogu kompots		200	58,20	0,07	0,02
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
	Launags					
	Karstmaize ar sieru	P;K	2gb	349,20	13,60	16,00
	Kakao dzēriens ar pienu	P	200	81,343	2,224	1,991
	Auglis		100	35,80	0,63	0,18
	KOPĀ			1264,91	44,38	55,34
13.09.						
	Brokastis					
	Rīsu biežputra ar ievārījumu	P	200/20	226,783	5,395	2,937
	Kafijas dzēriens ar pienu	P	200	81,343	2,224	1,991
	Saldskābmaize ar svaigo gurķi	P;K	30/5/10	104,00	2,02	4,48
	Pusdienas					
	Zupa Rasolņiks, krējums	PK	150	71,44	2,86	3,99
	Makaroni ar l/g	k	170	428,50	14,39	24,04
	Svaigo kāpostu un biešu salāti		50	51,79	0,53	2,04
	Dzērveņu dzēriens		200	50,70	0,19	0,00
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
	Launags					
	Biezpiena sacepums ar āboliem	P;K	60/10	160,81	8,07	6,42
	Kumelīšu tēja ar cukuru		200	51,47	0,13	0,03
	Rupjmaize ar sviestu	P;K	20/7	90,81	1,31	6,02
	Auglis		85	40,60	0,34	0,68
	KOPĀ			1399,43	39,10	52,87
14.09.						
	Brokastis					
	Mannas - kukurūzas putrainu biežputra ar ievārījumu	P;K	200/20	266,00	6,38	4,70

	Graudu maize ar sviestu	P;K	20/7	90,81	1,31	6,02
	Augļu tēja ar cukuru		200	77,00	1,00	0,00
	Pusdienas					
	Biešu zupa, krējums	P	150/10	129,00	4,50	2,30
	Cepta heka fileja, krējuma mērce, rīsi	P;k	50/50/120	295,2	18	21,2
	Burkānu rutku salāti		50	51,79	0,53	4,20
	Upeņu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
	Launags					
	Rauga pankūkas ar ievārijumu	P;K	80/20	233,65	4,63	6,55
	Piparmētru tēja ar cukuru		200	59,27	0,13	0,03
	Auglis mandarīns		100	50,90	0,84	0,06
				1345,51	38,77	45,31
	Brokastis					
15.09.	Liepziestu tēja ar cukuru		200	59,27	0,13	0,03
	Biezpiens ar gurķiem	P	80	109,00	13,00	5,20
	S/dsk. maize ar sviestu	P;K	20/7	90,81	1,31	6,02
	Auglis ābols		100	75,00	0,28	0,56
	Pusdienas					
	Kiršu ķīselis ar biezpiena saldo masu	P	150/50	190,00	6,20	5,60
	Skolas cīsiņi ar kartupeļu biezeni	P	50/120	455,15	17,69	16,20
	Marinēts gurķis		50	6,7	0,759	3,031
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
	Launags					
	Sakņu salāti ar vistas gaļu	P	50/50	212,00	10,60	16,00
	Mežrozīšu tēja ar cukuru		200	59,27	0,13	0,03
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
				1339,57	52,50	53,14

Izmaiņas ēdienkartē iespējamās gadījumos, kad pasūtīto preču piegāde kavējas vai tiek neparedzēti n

* Alerģisko komponentu atšifrējums:

Glutēns-k, vēžveidīgie un gliemji-v,olas- o, zivis- z, zemesrieksti-zr, sojas pupas- so,piena produkti- P,ric
selerijas- sel, sinepes- sin, sezama sēklas- sez, lupīna- l.

Kopējais sāls daudzums nepārsniedz 3g dienā, cukura daudzums nepārsniedz 20g

Skolas medmāsa _____ Virtuves vadītāja _____

Datums:

Irēna Kausini

Pumpuru vidusskola

2017.gada _____

Diētas ēdienkarte 1.- 4.kl. izglītojamajiem

Dien a	Ēdiena nosaukums	AK*	porcijas svars (g)±10%	Enerģētisk ā vērtība (kcal)	Olbaltumvi elas (g)	Tauki (g)
11.09.	Dārzeņu zupa ar kāli, krējums	P	200/10	133,00	3,00	3,00
	"Skolas"Boloņas mērce(bez miltiem) ar griķiem	P	50/50/150	431	13,8	26
	Skābo kāpostu salāti		50	45,00	0,53	2,04
	Ābolu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Rīsu gaļete		20	41,19	1,26	0,25
				700,89	18,78	31,29
12.09.	Piena zupa ar nūdelēm(bez glutēna)	P	200	105,20	2,20	5,20
	C/g teftelis , krējums, ar kartupeļiem	P	60/50/150	398,00	21,20	19,20
	Ogu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Balto redīsu salāti		50	65,20	0,50	2,04
	Rīsu gaļete		40	82	2,5	0,4

				701,10	26,59	26,84
13.09.	Zupa "Rasoļņiks" (bez putrainiem)krējums	P	200/10	96,00	1,80	4,70
	Makaroni(bez glutēna)ar l/g		160/50	435,00	13,00	23,00
	Svaigo kāpostu un svaigo biešu salāti		50	35	0,84	2
	Dzērveņu dzēriens		200	58,20	0,07	0,02
	Auglis ābols		100	35,80	0,63	0,18
	Rīsu galete		30	60,32	1,85	0,36
				720,32	18,19	30,26
14.09.	Biešu zupa , krējums	P	200/10	96,2	3,747	4,448
	Cepta heka fileja ar dillēm(bez miltiem),krējuma mērce, ar rīsiem	Z;P	50/50/150	445,30	17,89	20,40
	Burkānu un rutku salāti	P	50	51,79	0,53	2,04
	upeņu kompots		200	68,20	0,07	0,02
	Rīsu galete		20	41,19	1,26	0,25
				702,68	23,49	27,16
15.09.	Kiršu ķīselis ar biezpiena saldo masu	P	150/50	190,00	6,20	5,60
	Vāreīts v/g šķiņķītis ar kartupeļu biezeni	P;	50/150/	354,20	16,20	15,20
	Marinēts gurķis		50	6,7	0,759	3,031
	Aukstā "Karkadē" tēja		200	71	0,1	0,2
	Auglis nektarīns		100	60,00	0,80	0,00
	Rīsu galete		20	41,19	1,26	0,25
				723,09	25,32	24,28

Izmaiņas ēdienkartē iespējamās gadījumos, kad pasūtīto preču piegāde kavējas vai tiek neparedzēti mainīta

* Alerģisko komponentu atšifrējums:

Glutēns-k, vēžveidīgie un gliemji-v,olas- o, zivis- z, zemesrieksti-zr, sojas pupas- so,piena produkti- P,rieksti-R, selerijas- sel, sinepes- sin, sezama sēklas- sez, lupīna- l.

Pēc MK likuma Nr.172 noteiktās enerģijas uzturvērtību normas pusdienās
umv (g)18-30, tauki(g)24-31, ogļhidrāti(g)88-110, enerģ.vērtība (kcal)700-800

Skolas medmāsa _____ Virtuves vadītāja _____

Datums:

A/S"Fēnikss""(reģ.nr.:42803003192)

Apstiprinu:

Pumpuru vidusskolas direktore

Irēna Kausini

2017.gada _____

Pumpuru vidusskola

Kompleksā ēdienkarte 1.- 4.kl. izglītojamajiem

Dien a	Ēdiena nosaukums	AK*	porcijas svars (g)±10%	Enerģētisk ā vērtība (kcal)	Olbaltumvi elas (g)	Tauki (g)
11.09.	Dārzeņu zupa ar kāli, krējums	P	200/10	133,00	3,00	3,00
	L/g mērce ar griķiem	K;P	50/50/150	431	13,8	26
	Skābo kāpostu salāti		50	45,00	0,53	2,04
	Ābolu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
				700,89	18,78	31,29
12.09.	Piena zupa ar nūdelēm	PK	200	105,20	2,20	5,20
	Cepts v/gt šķiņķītis , krējuma mērce ar kartupeļiem	P;K	60/50/150	398,00	21,20	19,20
	Ogu kompots		200	50,70	0,19	0,00
	Balto redīsu salāti		50	65,20	0,50	2,04
	Rudzu maize	K	40	82	2,5	0,4
				701,10	26,59	26,84
13.09.	Zupa "Rasoļņiks" krējums	PK	200/10	96,00	1,80	4,70
	Makaroni ar l/g	K	160/50	435,00	13,00	23,00
	Svaigo kāpostu un svaigo biešu salāti		50	35	0,84	2

	Dzērveņu dzēriens		200	58,20	0,07	0,02
	Auglis ābols		100	35,80	0,63	0,18
	Rudzu maize	K	30	60,32	1,85	0,36
				720,32	18,19	30,26
14.09.	Biešu zupa , krējums	P	200/10	96,2	3,747	4,448
	Cepta heka fileja ar dillēm, krējuma mērce, ar rīsiem	Z;K;P	50/50/150	445,30	17,89	20,40
	Burkānu un rutku salāti	P	50	51,79	0,53	2,04
	upeņu komposts		200	68,20	0,07	0,02
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
				702,68	23,49	27,16
15.09.	Kiršu ķīselis ar biezpiena saldo masu	P	150/50	190,00	6,20	5,60
	Vārīts v/g šķiņķītis ar kartupeļu biezeni	P;	50/150/	354,20	16,20	15,20
	Marinēts gurķis		50	6,7	0,759	3,031
	Aukstā "Karkadē" tēja		200	71	0,1	0,2
	Auglis nektarīns		100	60,00	0,80	0,00
	Rudzu maize	K	20	41,19	1,26	0,25
				723,09	25,32	24,28

Izmaiņas ēdienkartē iespējamās gadījumos, kad pasūtīto preču piegāde kavējas vai tiek neparedzēti mainīta

* Alerģisko komponentu atšifrējums:

Glutēns-k, vēžveidīgie un gliemeži-v, olas- o, zivis- z, zemesrieksti-zr, sojas pupas- so, piena produkti- P, rieksti-R, selerijas- sel, sinepes- sin, sezama sēklas- sez, lupīna- l.

Pēc MK likuma Nr.172 noteiktās enerģijas uzturvērtību normas pusdienās
umv (g)18-30, tauki(g)24-31, ogļhidrāti(g)88-110, enerģ.vērtība (kcal)700-800

Skolas medmāsa _____ Virtuves vadītāja _____

Datums:

Pumpuru vidusskola Launaga ēdienkarte

Ēdiena nosaukums	Porcijas svārgē (g±10%)	Cena LVL (ar PVN)	
11.09.			
Rīsu biežputra ar ievārījumu	P 200/10		0,34
pilngraudu maize ar sviestu un tomātu	PK 20/5/20		0,21
Sdskmaize ar biezpienu	KP 20/20	0,4	0,29
Kakao dzēriens	P 200		0,16
			1,00
12.09.			
Launags			
Karstmaize ar sieru un tomātu	KP 2gb	5,9	0,58
Sula ābolu	200	0,1	0,26
Auglis	1gb	0,4	0,16
	kopa	6,4	1,00
13.09.			
Launags			
Biezpiena sacepums, krējums	P 100/20	9,4	0,66
Sēklu maize ar sviestu un sieru	KP 20/5/20		0,27
Zāļu tēja ar cukuru	200		0,07
	kopā		1,00
14.09.			

Launags				
Kellogs pārslas	K	40	140/30	0,29
Jogurts Rasēns	P	1gb		0,60
Sulas dzēriens		200		0,11
		kopā		1,00
15.09.				
Launags				
Sakņu salāti ar v/g	PK	100	1,2	0,62
S/dskmaize ar sviestu	KP	20/5	0,4	0,09
Sula upeņu		200	0,1	0,29
			1,7	1,00
		kopā		

* Alerģisko komponentu atšifrējums:

Glutēns-k, vēžveidīgie un gliemji-v,olas- o, zivis- z, zemesrieksti-zr, sojas pupas- so,piena produkti- P,riekst
selerijas- sel, sinepes- sin, sezama sēklas- sez,

:
:
ece

Ogļhidrāti (g)	Vienību cena euro
20,9	0,25
37,2	1,1
6,30	0,11
15,20	0,07
8,47	0,02
88,07	1,55
10,10	0,25
34,2	1,02
18,00	0,07
5,20	0,17
21,2	0,04
88,70	1,55
11,2	0,25
37,1	0,97
4	0,11
14,51	0,07
8,90	0,12
12,41	0,03
88,117	1,55
8,9	0,26
50,1	1,09
3,20	0,11
18,00	0,07
8,47	0,02
88,67	1,55
28,00	0,35
30,20	0,75
1,2	0,15
17	0,07
15,00	0,21
8,50	0,02
99,90	1,55

--

:
:
ece

Ogļhidrāti (g)	Vienību cena euro
21,20	0,34
45,2	1,21
7,90	0,15
19,20	0,07
12,41	0,03
105,91	1,80
15,20	0,3
39,50	1,22
7,90	0,15
18,00	0,07
24,82	0,06
105,42	1,80
13,2	0,29
49,00	1,16
7,20	0,13
8,90	0,12
15,20	0,07
12,41	0,03
105,91	1,80
14,20	0,34
45,9	1,19
7,90	0,15
18,20	0,07
18,90	0,05
105,10	1,80
28,00	0,35
39,60	0,96
1,5	0,18
15,00	0,21
17	0,07
12,41	0,03
113,51	1,80

Apstiprinu:
direktore
Irēna Kausiniece
7.gada_____

Ogļhidrāti (g)	Vienību cena euro
48	0,22
12,74	0,07
8,54	0,09
9,8	0,27
21,30	0,8
4	0,11
14,51	0,07
8,47	0,02
14,00	0,51
12,74	0,07
11,20	0,07
165,313	2,3
14,70	0,57
12,42	0,07
7,66	0,2
45,20	0,55
10,20	0,19
17,20	0,07
8,47	0,02
28,00	0,4
13,619	0,11
7,90	0,12
165,38	2,3
44,564	0,29
13,619	0,16
16,77	0,13
5,90	0,18
37,96	0,68
6,30	0,17
14,20	0,07
8,47	0,02
17,76	0,35
12,74	0,07
8,54	0,09
8,30	0,09
195,13	2,3
50,00	0,28

8,54	0,09
18,26	0,07
22,40	0,2
27	0,99
6,30	0,11
15,20	0,07
8,47	0,02
39,07	0,21
14,70	0,07
11,76	0,13
221,70	2,24
14,70	0,07
2,60	0,31
8,54	0,09
6,86	0,13
28,00	0,35
42,20	0,57
1,2	0,11
8,47	0,02
5,70	0,62
14,70	0,07
8,47	0,02
141,45	2,3
vainīta	

eksti-R,

ece

Ogļhidrāti (g)	Vienību cena euro
20,9	0,25
37,2	1,1
6,30	0,11
15,20	0,07
8,47	0,02
88,07	1,55
10,10	0,25
34,2	1,02
18,00	0,07
5,20	0,17
21,2	0,04

88,70	1,55
11,2	0,25
37,1	0,97
4	0,11
14,51	0,07
8,90	0,12
12,41	0,03
88,117	1,55
8,9	0,26
50,1	1,09
3,20	0,11
18,00	0,07
8,47	0,02
88,67	1,55
28,00	0,35
30,20	0,75
1,2	0,15
17	0,07
15,00	0,21
8,50	0,02
99,90	1,55

--	--

:
:
ece

Ogļhidrāti (g)	Vienību cena euro
20,9	0,25
37,2	1,1
6,30	0,11
15,20	0,07
8,47	0,02
88,07	1,55
10,10	0,25
34,2	1,02
18,00	0,07
5,20	0,17
21,2	0,04
88,70	1,55
11,2	0,25
37,1	0,97
4	0,11

14,51	0,07
8,90	0,12
12,41	0,03
88,117	1,55
8,9	0,26
50,1	1,09
3,20	0,11
18,00	0,07
8,47	0,02
88,67	1,55
28,00	0,35
30,20	0,75
1,2	0,15
17	0,07
15,00	0,21
8,50	0,02
99,90	1,55

--	--

--	--

i-R,
lupīna- l.