

INSTRUKCIJA Nr.11.a 12.

Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošanai

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos
pasākumos” trešās daļas 8.5. punktu

- 1.Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – skolēns).
- 2.Ar instrukciju skolēnus iepazīstina skolotājs mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un dabu un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
- 3.“Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Skolēna pienākums ir ievērot instrukciju.
 - 4.1.Sekot sava apģērba tīrībai, matu kārtībai.
 - 4.2.Lūgt pieaugušos aizpogāt pogas, aizsiet kurpju auklas, ja to nevari izdarīt pats.
 - 4.3.Ievērot, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē.
 - 4.4.Slapjo apģērbu nelikt skapītī, bet likt žāvēties.
 - 4.5.Kopā ar vecākiem sekot sava apģērba skapīša kārtībai.
 - 4.6.Sporta nodarbībās piedalies tikai sporta apģērbā un apavos, mūzikas nodarbībās – čībīnās.
 - 4.7.Sekot, lai tev būtu personīgie higiēnas piederumi: ķemme vai suka, kabatlakatiņš vai salvetītes, zobu birstīte un pasta.
 - 4.8.Mazgāt rokas pirms katras ēdienreizes, un kad tas ir nepieciešams.
 - 4.9.Elementāros darbus (puķu laistīšana, dežuranta pienākumi, u.c.) veikt kopā ar pieaugušo.
 - 4.10.Strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus bērniem un mazgāšanas līdzekļus – ūdeni un ziepes.
 - 4.11.Nolikt darba instrumentus pēc darba tiem paredzētajā vietā.
 - 4.12.Strādājot ar krāsām, plastilīnu – izmantot paliktņi, uzlocīt piedurknes.